



被災地の妊産婦さんとみなさんをつなぐ  
**東北こそだてレター (被災地の今...)**

2017/07/18 配信 vol.46

～ さらにパワーアップする被災地での母子支援活動 ～

◆ 支援実績 (2017/7/15 現在)

＜支援母子数＞

・プロジェクト開始より累計 22,030 組

＜支援先＞

東北沿岸部・九州等被災地の支援団体  
東京への避難母子

＜現地活動内容＞

妊産婦教育/育児母乳相談 / 母親のメンタルケア /  
母子サロン / 障がい児向けサロンなど

＜その他支援＞

母子支援者養成に関わる補助

みなさま、こんにちは。一般社団法人ジェスペールです。九州北部の豪雨災害は痛ましい出来事でした。亡くなられた方のご冥福をお祈りいたしますとともに、ご遺族と被害に遭った方々にお見舞い申し上げます。

さて、今回は、岩手県で継続している母子支援活動の状況をご報告いたします。2 団体ともますますパワーアップしていますので、岩手県のママ達にとっては、大変心強いことと思います。

被災地での「これから」と「今」、そして「未来」。どうぞ最後まで、ご覧ください。

◆ 第 4 回 NPO 法人こそだてシップ通常総会ご報告 (渡邊寛子助産師)

<http://kosodateship.org/>

第 4 回 NPO 法人こそだてシップ通常総会が、6 月 17 日に大船渡市福祉の里センターにて開催されました。

平成 27 年 (2015 年) 11 月まで仮設訪問活動を一緒に行ってきた東京の助産師の熊澤と共に、私も総会に参加致しました。参加人数は、設立以来過去最高の 14 名でした。

こそだてシップの活動は、大船渡市と運営業務委託締結を行った平成 27 年 11 月以来、「大船渡市子育て支援センター・すくすくルーム」として週 6 日間、サンリアショッピングセンターで開催されています。

ママスタッフ、看護師、保育士が交替で常駐し、育児相談・子育て情報提供・ママ達やご家族の交流はもちろんの事、毎月様々なイベントや遊び場の提供など、子育て中のママ達やご家族の憩いの場になっています。

1 年間の利用者数は 9000 人を超え、「ここに来るとホッとする、助かる、嬉しい、早く開くのが待ち遠しい」などママ達の感謝の声がたくさん届いていました。

中でも月 3 回開催されるママサロンでは、助産師やママスタッフ、ボランティアの見守りとサポートを受けながら、「小さな命を守る防災」など生活に根差したイベントを行っており、県内外から 900 人以上の参加があったとのことでした。

また、スタッフの一人が助成金で「保育士」の免許を取得したことも嬉しいニュースでした。



スタッフの個々の研修や毎月の事例検討会など、スタッフの育成にも力を入れており、多様な相談内容に対応できるよう日々研鑽を積み重ねていることにも感動致しました。

あの大震災から6年、日本の皆様はもとより世界の皆様の温かいご支援により、母子支援がこのような形で行政の力を借りながら実を結んでいることに、改めて感謝の気持ちで一杯になりました。

今後被災地にどれだけの住民が戻ってこられるかの不安はありますが、防潮堤や盛土、ショッピングセンターなど一歩ずつではありますが整備されてきています。

来年は、NPO 法人こそだてシブ発足5周年になります。皆様の温かいご支援をこれからも賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

被災地の一日も早い復興とお母さんと赤ちゃん、ご家族の幸せを心よりお祈り申し上げます。

助産師 渡邊寛子

#### ◆ 「まんまるママいわて」が花巻市の産前産後ケア事業の委託を受けました

<https://www.city.hanamaki.iwate.jp/shimin/139/140/p007694.html>

<https://goo.gl/L9PehU>

「まんまるママいわて」は、2016年10月から産前産後ケアハウス『まんまるぽっと』において産前産後のママと赤ちゃんのケアを行っています。

『まんまるぽっと』は岩手県初の助産師がいるケアハウスで、産前産後の女性が安心して妊娠・出産・育児ができるように心と身体のケアをします。

その事業が今年度から、花巻市の産前産後ケア事業の委託を受けました。



産前産後ケアハウス  
「まんまるぽっと」  
オープン！

～ママのきもちを大切に、こころに寄りそうケア～

産前産後の大変な時期。からだ・こころの疲れ、感じていませんか？  
ママ自身が心身ともに健康であることが、赤ちゃん・家族にとって何よりも重要です。  
疲れて…、不安で…、緊張で…、そんな空になった心のぽっと、満たしましょう。

090-2981-1135 (いい産後！)

#### ◆◇『まんまるぽっと』の充実したサービス

『まんまるぽっと』では、デイサービスと半日のショートタイムサービス、相談ケア、サロン、両親学校などを行っています。花巻市のママはこれらのサービスを手頃な価格で利用できます。

特にデイサービスは母乳ケア、沐浴、育児相談などの通常の産後サポートから、ママのアロマトリートメントや昼寝など、心身をリラックスさせることにより再度育児に前向きになれるようなケアまで充実しています。

このような充実したケアを、花巻市のママは市外のママの5分の1の価格で受けられるようになります。

また、花巻市のママは『まんまるぽっと』のスタッフの訪問相談も受けることができます。

#### ◆◇『まんまるぽっと』サービスの効果

「まんまるママいわて」と花巻市の提携により、花巻市のママは産前から産後まで一貫して『まんまるぽっと』スタッフから心身のケアや育児指導を受けられることとなります。

産前産後ケアへの大きな情熱を持っている施設のスタッフに一貫して関わってもらえるというのは、出産や育児においてセンシティブになりがちなママにとって大変心強いことですね。

身近に花巻市やその周辺にお住いの産前産後女性のお知り合いがいる方は、ぜひ『まんまるぽっと』のことをお知らせください。

## ◆ プロジェクト応援のお願い

ジェスパールの「東北こそだてプロジェクト」は、被災地の母子を支援する助産師の活動を支援しています。

皆様からいただいた温かいご支援は活動の原動力となっています。

被災地の母子を今後も継続してサポートしていくため、妊産婦支援に関するお志を同じくするお知り合いの方がいらっしゃいましたら、ぜひ下記サイトをご紹介します。

<http://tohokumama.org/donation/>

また、皆様からの励ましのお声も、現地の助産師や被災地で子育て中のお母さん、ジェスパールメンバーの力になります。ご寄付いただく際に励ましのお言葉を添えていただいたり、当メールマガジンへのご感想などをお寄せください。



**発行者： 一般社団法人ジェスパール**

公式ホームページ：<http://tohokumama.org/>

Twitter：<https://twitter.com/tohokumama>

お問い合わせ先：[info@tohokumama.org](mailto:info@tohokumama.org)

Facebook：<http://www.facebook.com/tohokumama>

