

入場無料

なかの育フェス

6月27日(土) 11:00～16:00
6月28日(日) 10:00～15:00
場所：なかのZERO 西館

ジェスパーも「第二回 なかの育フェス」に参加します！
東日本大震災、津波被災地の現状とこそだて環境の「今」を報告します。
「3. 11を風化させない！」被災地でのこそだてを応援しています。その裏に隠された苦労や努力、そして「今」をお伝えします。
※当日は募金箱も設置いたします。皆様の暖かいご支援をどうぞよろしくお願いいたします。

松が丘助産院

Matsugaoka Birth Center

6/27(土) 13:00～14:00

(1階「ほっと子育ての街」)

身体が基本！ ～楽健法とセルフケア講座～

宗祥子助産師(松が丘助産院院長、ジェスパー代表)

お産って楽しい！お産って幸せ！松が丘助産院で数々の自然出産をお手伝いしている宗助産師の、夫婦で身体をゆるめ合う「二人ヨガ楽健法」をお伝えします。家族でいたわりあって幸せなお産を迎えましょう！



～被災地のママと赤ちゃんに笑顔を～

6/27(土)、28(日) 両日

(1階「ほっと子育ての街」)

育児で忙しいママたちに大好評の「ハンドマッサージ」を開催期間中実施致します。
(「子育ておうえん隊 おへその緒」さん、「松が丘助産院」さんとの合同企画！)
被災地のママも現地助産師のハンドマッサージによってココロとからだが緩み、身の上話や愚痴を聞いてもらうといった場面もよくあります。
是非、ハンドマッサージをご利用いただき、癒やされちゃって下さい。

アロマハンドマッサージ (10分/ご寄付にて)

子育ておうえん隊おへその緒



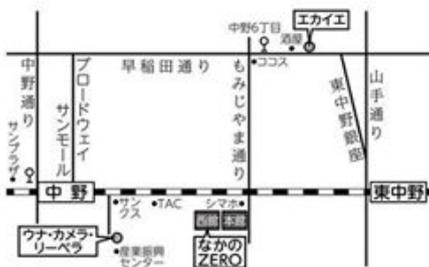
6/27(土)、28(日) 両日

(1階「ほっと子育ての街」)

ママたちに大好評のメニューをご用意しております。是非お立ち寄り下さい！

助産師のよろず相談
アロマハンドマッサージ (10分/300円)
夏向けかゆみ止めクリーム作り (材料費 300円)
活動紹介スライドショー

子育ておうえん隊おへその緒・松が丘助産院・助産師訪問 PAM



場所：なかのZERO西館 (中野区もみじ山文化センター西館)

中野区中野 2-9-7 03-5340-5000

企画：中野まちのエンガワ・プロジェクト、子育て支援はびふる

後援：中野区、中野区社会福祉協議会

お問合せ：一般社団法人ジェスパー・松が丘助産院 (宗) 090-4611-0904

※会場内はだっこひもをご用意下さい。授乳、おむつ替え、休憩スペースあり (2階和室)