

地下一階展示ホール

赤ちゃんの体重測定と育児相談

10:00～終了まで

申込み不要



体験講座 1

要申込み 定員20名

ママのためのバランスボールの会
(赤ちゃん連れOK)

9:45～受付

ヨガ&バランスボールエクササイズインストラクター
わこねっこ 鈴木

10:00～開始

申込み先: 鈴木 090-2796-7461
wako.nekko@gmail.com

体験講座 2

要申込み 定員20名

ゴムチューブを使った骨盤体操の会
～妊婦さんバージョン～

10:45～受付

助産師 カイロプラクター 山口之雪

11:00～開始

申込み先: 山口 090-6250-7126
ydss791316koyuki@icloud.com

*体験講座は運動しやすい服装でおいでください

体験講座 3

要申込み 定員20名

マタニティヨガ教室

11:45～受付

スズキ記念病院助産師 鈴木佳奈

12:00～開始

申込み先: 鈴木智子 090-7790-0916
suzuki2586257@gmail.com

ヨガマット・もしくはバスタオルを2枚お持ちください

ミニ講座

申込み不要

乳幼児のスキンケアの基本

12:45～入室

皮膚・排泄ケア認定看護師 熊谷英子

13:00～開始

体験講座 4

申込み不要

自分でできる骨盤底筋体操

14:00～入室

助産師 小山みね子

14:15～開始

和室大

パパも参加できます

ベビーマッサージと育児相談1回目

9:45～受付

要申込み

助産師 ベビーマッサージインストラクター
佐藤真理子

10:00～開始

定員15組

申込み先: 佐藤 080-5216-8823
ao.sora.3105@gmail.com

セルフリフレクソロジー (妊婦さんは参加できません)

11:45～受付

要申込み

助産師 JRECリフレクソロジートップインストラクター
本田由美

12:00～開始

定員20名

申込み先: 本田 090-3126-5609
pouchan3597@yahoo.co.jp

ベビーマッサージと育児相談2回目

13:45～受付

要申込み

助産師 ベビーマッサージインストラクター
岩佐あけみ

14:00～開始

定員15組

申込み先: 岩佐 090-9531-4424
m-iwasagugu@jewel.ocn.ne.jp

展示ホール前スペース

骨密度測定会

ジョイセフ活動写真展示

午前中:

・ジョイセフカメラマンによる写真撮影会

背景とライトを用意します。

皆さんのスマホやカメラで撮影します。

助産師ひろば

申込み不要

10:00～終了まで

・沐浴実習 ・赤ちゃん着替えとおむつ交換練習

・スリング・抱っこひも・おんぶひもお試し会

・助産師によるハンドマッサージ

メールにてお申込みの際は ※申込みはなるべくメールでお願いします。

件名 じょさんしフェスタ

本文 1. お名前
2. 分娩予定日またはお子さんの月齢
3. 連絡先電話番号 をご記入下さい

こちら(申込みアドレス)からの返信メールを受信できるように設定をお願いします。返信が2日以上ない場合は電話でお問い合わせください。

イベント全般に関するお問い合わせは

一般社団法人

宮城県助産師会

miyagisanba@gmail.com

予約情報は

ホームページでご覧になれます。

宮城県助産師会 検索

