

入場無料

なかの育フェス

6月15日(土) 11:00～16:00
6月16日(日) 10:00～15:00
場所：なかのZERO 西館

ジェスパーも「第二回 なかの育フェス」に参加します！今回は会場規模を3倍に拡大して開催！東日本大震災、津波被災地の現状とこそだて環境の「今」を報告します。

6/15(日) 10:30より1時間、「まんまる」佐藤代表(岩手県沿岸部を支援)の講演もあります。「3.11を風化させない！」被災地でのこそだてを応援しています。その裏に隠された苦労や努力、そして「今」をお伝えします。

※当日は募金箱も設置いたします。皆様の暖かいご支援をどうぞよろしくお願いいたします。

松が丘助産院

Matsugaoka Birth Center

6/14(土) 14:30～15:30 (2階和室)
身体が基本！

～楽健法とセルフケア講座～

宗祥子助産師(松が丘助産院院長、ジェスパー代表)

お産って楽しい！お産って幸せ！松が丘助産院で数々の自然出産をお手伝いしている宗助産師の、夫婦で身体をゆるめ合う「二人ヨガ楽健法」をお伝えします。家族でいたりあって幸せなお産を迎えましょう！



～被災地のママと赤ちゃんに笑顔を～

6/15(日) 10:30～11:30 (2階和室)
被災地での子育て支援の「今」…

佐藤美代子助産師(いわて助産師による復興支援「まんまる」)

一般社団法人ジェスパーは東北被災地4県の母子支援を行っています。いわて助産師による復興支援「まんまる」は、岩手県沿岸部を主に6カ所のサロンを開催しています。被災から3年を過ぎた震災地での「子育て支援の今」をお伝えします。

6/15(日) 13:00～14:00
「たたかない、どならない子育て」(2階和室)

高祖常子

(育児情報誌「miku」編集長/認定子育てアドバイザー)

子育ては常にストレスと隣り合わせ。説明しても分からないからと怒鳴ってみたり叩いてみたり。本当はたたくたくないのに仕方がないと思いませんか？

少しだけ関わり方を変えてみましょう。お子さんにママパパの気持ちが伝わりやすくなりますよ。一緒に体験してみませんか？

6/15(日) 14:20～15:00
「あかちゃんのためのお片付け講座」
(2階和室)

丸山郁美(ホームオーガナイザー)

赤ちゃんからみたお部屋の中はどんな世界なのでしょう？赤ちゃんは好奇心がいっぱい！思いがけないことをする天才です！赤ちゃんにとって安全で、お母さんにとって育児のしやすいお部屋づくりについてお片づけのプロ、ホームオーガナイザーがお伝えします！

子育ておうえん隊おへその緒



14(土)、15(日)両日参加しています
2階学習室(すきすき広場)

子育ておうえん隊おへその緒・松が丘助産院・助産師訪問 PAM

- 助産師のよろず相談
- アロマハンドマッサージ(10分/300円)
- 夏向けかゆみ止めクリーム作り(材料費300円)
- 活動紹介スライドショー



場所：なかのZERO西館(中野区もみじ山文化センター西館)
中野区中野2-9-7 03-5340-5000

主催：中野まちのエンガワ・プロジェクト、なかのZERO指定管理者

お問合せ：一般社団法人ジェスパー(宗)090-4611-0904

企画：中野まちのエンガワ・プロジェクト、子育て支援はぴふる

※会場内はだっこひもをご用意下さい。授乳、おむつ替え、休憩スペースあり(2階和室)